Mirab Academy

Autore: Redazione

Data: 16 Novembre 2023

Mirab Academy, fondata dal Dr. Lou Trapani, si dedica alla formazione nell’ambito della salute e del benessere psicologico e fisico. L’Academy propone percorsi di formazione di gruppo e individuali a Palermo, concentrandosi su temi come la gestione dei pensieri, la respirazione corretta, la nutrizione adeguata e l’interpretazione dei segnali corporei. Il Dr. Trapani si focalizza sulle conseguenze di un’eccessiva produzione di dopamina legata all’uso improprio dei social media e gli effetti collaterali di diete ricche di zuccheri. L’obiettivo è formare gli studenti a condurre uno stile di vita sano ed equilibrato, evidenziando l’importanza della prevenzione e del potenziamento della salute, piuttosto che del solo trattamento delle malattie.

Riferimento articolo: https://innovationisland.it/mirab-academy/

Generato il 09/11/2026