

Innovazione e salute: osteoboost, la cintura per prevenire l'osteoporosi

Autore: Walter Giannò

Data: 30 Gennaio 2024



La **FDA** (Food and Drug Administration, l'ente che negli USA si occupa della regolamentazione dei prodotti alimentari e farmaceutici) ha concesso l'autorizzazione al primo dispositivo medico su prescrizione per aiutare a trattare la **bassa densità ossea** grazie a una cintura vibrante indossabile progettata per le donne in **post menopausa**.

Lo strumento si chiama **Osteoboost**, sviluppato da [Bone Health Technologies](#): indossato intorno alla vita, il sistema portatile fornisce vibrazioni calibrate alla parte inferiore della colonna lombare e ai fianchi.

Secondo l'azienda californiana, l'approccio senza farmaci è stato sviluppato in parte dalla **ricerca della NASA** sulla prevenzione della perdita ossea in assenza di gravità, che ha dimostrato che ampiezze specifiche e basse frequenze possono aiutare a stimolare lo scheletro.

Ebbene, l'autorizzazione della FDA dà il via libera per aiutare a ridurre il declino della **resistenza ossea** e della **densità minerale** osservato dalle donne che soffrono di fragilità e [osteoporosi](#) e può anche aiutare a migliorare la salute delle ossa durante la fase antecedente alla condizione nota

come **osteopenia** (riduzione della massa ossea).

“La decisione rivoluzionaria di oggi rappresenta la prima terapia non farmacologica approvata per il trattamento di questa condizione grave e diffusa”, ha affermato, in una [nota stampa](#), **Laura Yecies**, CEO di Bone Health Technologies, che ha aggiunto: “La salute delle donne è stata sottovalutata per troppo tempo e ciò rende questo un enorme passo avanti per quelle anziane che non hanno opzioni terapeutiche efficaci e che stanno cercando un modo efficace per proteggere la salute delle loro ossa”.

Il test

Nel dettaglio, uno studio simulato e finanziato dall'**NIH** (National Institute of Health) su questa cintura ha dimostrato che potrebbe alterare il corso della forza vertebrale, misurata tramite una TAC.

Tra i partecipanti che hanno utilizzato il dispositivo almeno tre volte alla settimana, gli utenti di Osteoboost hanno perso in media circa lo 0,5% di forza ossea, mentre il gruppo di controllo lo ha perso ad un tasso del 2,8%, con il dispositivo che alla fine ha ridotto la perdita di forza ossea dell'83% nel corso di un anno. Inoltre, non sono stati segnalati effetti collaterali avversi.

Infine, **Laura Bilek**, preside associato per la ricerca presso l'**Università del Nebraska**, ha commentato: “L'osteoboost si dimostra promettente nel rallentare la perdita di densità e forza ossea e potrebbe colmare il divario terapeutico”.

Riferimento articolo: <https://innovationisland.it/innovazione-salute-osteoboost-cintura-prevenire-osteoporosi/>

Generato il 20/04/2026