

# Empowerment femminile e inclusione: i 7 punti chiave di Elita Schillaci per renderli efficaci

**Autore:** Luisa Cassarà

**Data:** 29 Febbraio 2024



**Empowerment femminile** e **gender gap** sono temi cruciali di un dibattito più attuale che mai, ma non solo. Sono, anzitutto, concetti che bisogna **conoscere** e **approfondire**, per una riflessione che chiama in causa tutti, **senza distinzione di genere**. A questo proposito, vogliamo condividere un estratto del **talk di [Elita Schillaci](#)**, docente dell'Università di Catania, nell'ambito del **TEDxGela**.



**Elita Schillaci al TEDxGela**

Schillaci ha fatto propria la definizione di **“unstoppable woman”**, assegnatale da StartUpItalia, rendendola titolo di una riflessione che non solo rende universale il concetto di empowerment, ma lo concretizza anche, **trasformandolo in 7 pillars, punti chiave** per mettere in atto strategie realmente inclusive.

Per **unire i percorsi di empowerment e inclusione**, Elita Schillaci sintetizza il suo pensiero in **7 punti**: storie di donne e uomini che lottano contro le discriminazioni.



**Elita Schillaci al TEDxGela**

1. **To be the first:** il tema non è essere “le prime” a fare qualcosa, ma non rinunciare a colmare nuovi ambizioni, a creare nuovi scenari. Schillaci invita tutte e tutti a essere ambiziosi, perché l’ambizione è la capacità di spiegare le proprie ali e volare verso ambiti diversi.
2. **Il piacere di creare:** creare è bellissimo e rimane ciò che è importante, anche quando c’è qualcuno che vuole distruggere. Ciò che creiamo è patrimonio di tutti.
3. **Il condizionamento della modestia:** le donne sono modeste e credono di valere meno. In moltissimi Paesi c’è un problema di **gender pay gap**, una differenza retributiva che va contro il merito. È importante, invece, saper chiedere il valore di ciò che meritiamo.
4. **Abuso di perdono:** bisogna stare attenti, perché deve esserci un limite, nell’ottica del rispetto della propria dignità.
5. **Ridefinizione dell’idea di successo:** cosa è il successo della donna o delle comunità che non sono nell’ambito del paradigma classico? Spesso le donne si autoescludono e ci sono dei percorsi che le **escludono**, perché devono creare forme di valorizzazione contemporanea, del lavoro di cura (a casa e negli ambienti organizzativi). L’idea del successo **non si valuta su parametri economico-finanziari:** bisogna mantenere i propri ambiti di **autonomia** e potersi dire “io sono autentica col mio percorso di vita personale o professionale”.
6. **Il timing sbagliato:** non esiste un tempo giusto o sbagliato. Il tempo è sempre giusto se fai ciò che ami. E, soprattutto, **non bisogna mai vergognarsi delle proprie emozioni.**
7. **La bellezza di fare strada alle tante:** esistono tantissime storie straordinarie di donne che valorizzano la **sorellanza**. L’unica vera forma sostenibile è quella win-win. E, quindi, “arriviamo insieme”, perché la strada di ciascuno è la vittoria di tutti.

Il video completo è disponibile [qui](#).

---

Riferimento articolo: <https://innovationisland.it/elita-schillaci-tedx-empowerment-femminile/>

Generato il 07/04/2025